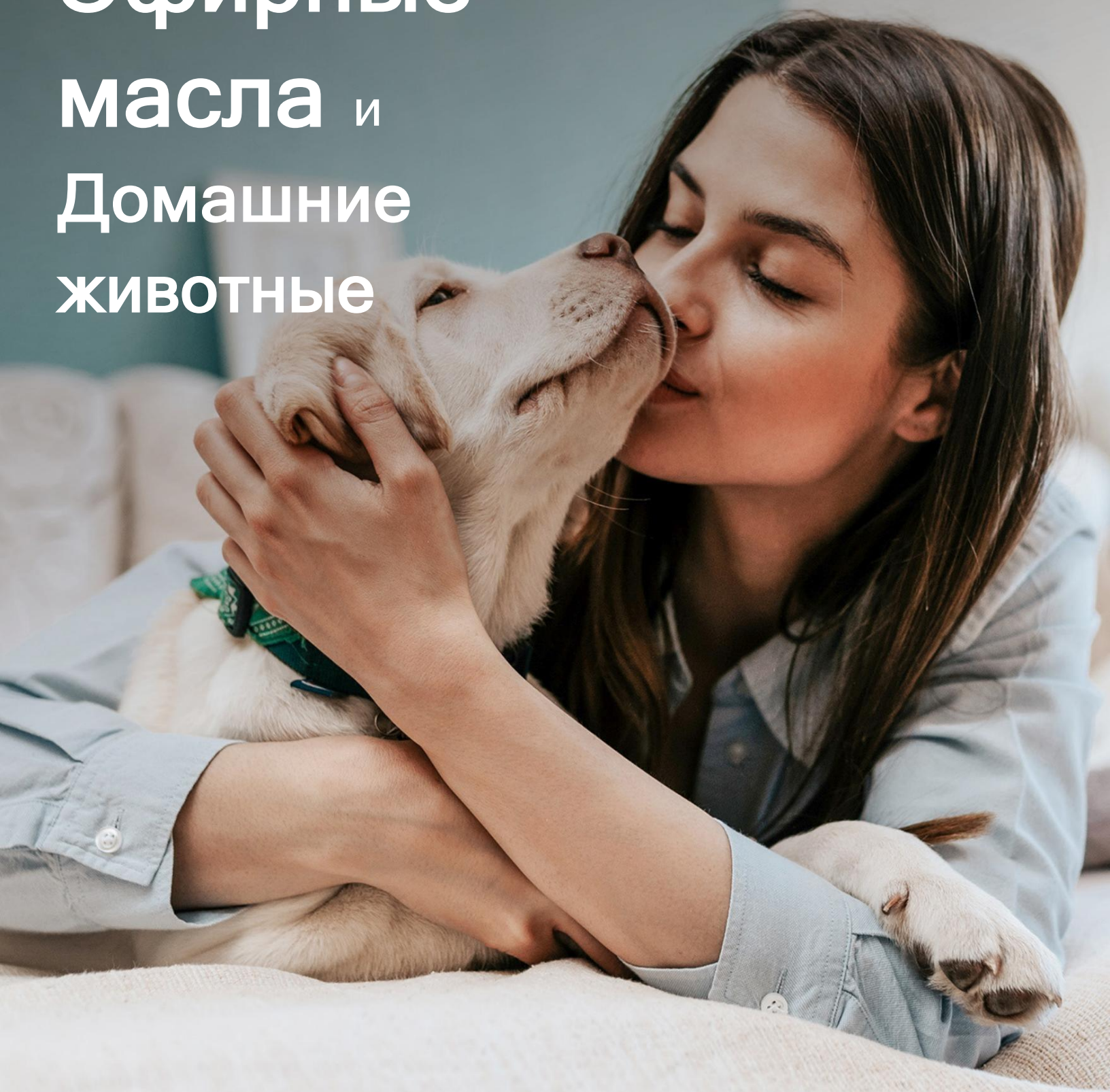


doTERRA®

Эфирные масла и Домашние животные



Добро пожаловать в электронную книгу «Эфирные масла и домашние животные». Животные стали частью наших семей. Будь то собаки и кошки, которые живут у нас дома, или более крупные животные, которых мы любим за пределами дома, они являются частью нашей жизни. В моей семье сейчас есть 3 собаки, бородатая агама, змея, 3 аквариума, 25 кур, различные вьюрки и несколько перепелов. Все эти животные что-то дают, будь то комфорт и общение или провизия и времяпрепровождение. Правда в том, что животные обогащают нашу жизнь, и мы чувствуем глубокую связь с ними.

Я имел честь возглавлять наш Комитет научного и медицинского образования в течение многих лет. Благодаря этому мне посчастливилось работать с некоторыми из лучших ветеринаров, которых я знаю. Доктор Дженис Фишер, доктор Миа Фрецо, доктор Ларри Маккаскилл, доктор Джанет Роарк и доктор Жанетт Ямамото — все они приносят в этот комитет свои богатые знания и опыт. Они написали эту электронную книгу, чтобы помочь нам понять и обрести большую уверенность в использовании наших масел и добавок для этих членов наших семей. Когда вы впервые познакомились с эфирными маслами, я уверен, вы были осторожны. С течением лет и ростом ваших знаний вы стали более уверенными в использовании и распространении. Мы надеемся, что вы начнете вовлекать в это занятие своих пушистых членов семьи, чтобы они тоже могли извлечь пользу из этих «даров Земли» - dōTERRA. Как сказал Анатолий Франс: «Пока человек не полюбил животное, часть его души остается непробужденной».

Искренне ваш,

Бранник Риггс, доктор медицины

Председатель Комитета по науке и медицинскому образованию

Оглавление

3. Безопасность при
общении с домашними
животными

7. Питание домашних
животных

10. Пищеварение
домашних
животных

11. Метаболизм и
домашние
животные

14. Движение и домашние животные

15. Отдых и сон домашних животных

16. Управление стрессом домашних животных

17. Снижение токсической нагрузки домашним животным

19. Осознанный уход за домашними животными

20. Проактивная ветеринарная помощь



Безопасность домашних животных

Мы любим своих питомцев — они приносят столько радости в нашу жизнь, и мы хотим для них самого лучшего. Включение эфирных масел dōTERRA в уход за ними может улучшить их благополучие.

По данным Американской ассоциации товаров для домашних животных, примерно 66% домохозяйств США — или около 86,9 миллионов семей — имеют домашних животных. В этих домах, по оценкам, 94,2 миллиона кошек, 89,7 миллиона собак, 20 миллионов птиц, 14 миллионов мелких животных, 9 миллионов рептилий и 7,6 миллиона лошадей.

Эти цифры отражают только Соединенные Штаты, поэтому просто подумайте, сколько еще домашних животных в мире!

Учитывая эту статистику, примерно две трети пользователей dōTERRA, вероятно, имеют животных в своей жизни. За годы работы с животными и их владельцами мы узнали, что люди искренне любят своих животных и сделают все возможное, чтобы они были здоровы и счастливы. Жизнь была бы другой без животных.

Наличие питомца может значительно улучшить здоровье человека. Например, одно исследование показывает, что наличие собаки может способствовать здоровью сердечно-сосудистой системы, а другое указывает на то, что питомцы в домах с детьми могут улучшить иммунитет и здоровье дыхательных путей.

Кроме того, питомцы могут помочь снять стресс после долгого дня, поэтому неудивительно, что они могут играть такую важную роль в нашей жизни.

При использовании эфирных масел в домах важно учитывать состояние наших питомцев. У собак и кошек 200–300 миллионов обонятельных рецепторов по сравнению с 5–6 миллионами у людей. Их обоняние невероятно чувствительно, поэтому при распылении масел обязательно используйте диффузор на водной основе и распыляйте только четыре-пять капель за раз на открытом пространстве, где ваш питомец может покинуть комнату, если захочет. Для птиц и рептилий начните с двух-трех капель, убедившись, что диффузор не находится прямо рядом с их вольером. Распыление в амбаре может быть сложным, но лошади, крупный рогатый скот, козы, куры и другие животные на скотном дворе также могут получить пользу от этого.

Однако есть некоторые эфирные масла, которые следует избегать для собак и кошек.

Березу, грушанку и чайное дерево нельзя использовать местно или внутрь.

Будьте осторожны с горячими маслами, такими как кассия или кора корицы.

К счастью, есть более безопасные альтернативы:

- Вместо чайного дерева используйте герань, мирру или кедр.
- Вместо грушанки (или березы) используйте копайбу, ладан или AromaTouch®.
- Вместо кассии используйте dōTERRA On Guard®, орегано или тимьян.
- Вместо мяты перечной используйте кардамон или тую (для кошек).

Существует много способов использования эфирных масел с животными и наиболее распространенными являются ароматические и местные методы.

Как использовать эфирные масла

Ароматически с домашними животными

1. **Диффузор:** Используйте только три-четыре капли эфирного масла в диффузоре. Держите дверь в комнату открытой, чтобы животное могло уйти, если захочет. Поместите диффузор там, где животное не сможет его опрокинуть.
2. **Распыление:** Разведите масло в комнатном спрее.
3. **Вдыхание:** Нанесите каплю масла на руку и дайте животному вдохнуть. Или положите ткань, ватный диск или салфетку с каплей эфирного масла рядом с животным или на подстилку.
4. **Увлажнитель:** Добавьте несколько капель в увлажнитель, который безопасен для использования с эфирными маслами.

Как наносить эфирные масла – местное нанесение

При местном применении эфирных масел для мелких животных, таких как собаки или кошки, всегда разбавляйте их до 1–5% перед нанесением. Чем меньше животное, тем больше разбавления требуется.

Существуют различные методы местного применения масел как для людей, так и для животных. Эфирные масла впитаются в тело, которое знает, как лучше всего их использовать. Вот несколько распространенных методов местного применения, которые вы можете использовать (после разбавления) для животного.

1. **Вдоль позвоночника:** этот метод нанесения является наиболее широко принятым, поскольку животные привыкли, чтобы их гладили или расчесывали по спине.
2. **На уши:** наносите эфирное масло, если вашему животному комфортно, когда вы трогаете его уши. Если вашему животному не нравится, когда трогают его уши, не используйте этот метод.
3. **Как часть массажа:** аккуратно вотрите масло в кожу вашего животного. Большинство животных любят легкий массаж так же, как и мы!
4. **С горячим или холодным компрессом:** Этот метод полезен в сочетании с эфирными маслами.
5. **Непосредственно на интересующую область:** Этот метод применения прост и эффективен.



При местном использовании эфирных масел помните:

- Разбавляйте каждое масло надлежащим образом.
- Учитывайте состояние здоровья вашего животного. Проконсультируйтесь с ветеринаром.
- Избегайте использования масел в чувствительных областях, таких как глаза, уши и нос. Наносите местно на ушную раковину.
- Будьте осторожны с беременными, кормящими, молодыми или маленькими животными.
- Используйте только чистые эфирные масла.
- Будьте осторожны с фоточувствительными маслами, такими как бергамот, тмин, грейпфрут, кумкват, лимон, лайм, мандарин и дикий апельсин. Их не следует использовать местно на домашних животных, которые часто находятся под прямыми солнечными лучами или подвергаются воздействию УФ-лучей. Если вы хотите получить преимущества цитрусового масла без риска фототоксичности, рассмотрите возможность использования зеленого мандарина.

Знакомство вашего питомца с эфирными маслами

При знакомстве с эфирным маслом вашего питомца лучше всего делать это медленно. Следуйте МЕДЛЕННОМУ методу:

- Самостоятельный выбор (S – Self-selection): Позвольте вашему питомцу выбрать масло, предложив его. Положительные реакции могут быть едва заметными, поэтому будьте наблюдательны.
- Крышка (L - Lead on): посмотрите, движется ли ваш питомец к эфирному маслу или от него с закрытой крышкой. Повторно предложите его в другой день, если необходимо.
- Наблюдайте (O - Observe): обратите внимание на язык тела и поведение вашего питомца.
- Смотрите (W - Watch): следите за вашим питомцем в течение первых 10 минут после распыления или нанесения нового масла.
- Меньше значит больше (L – Less is more): начните с более разбавленного масла и постепенно увеличивайте при необходимости.
- Ваша очередь (Y – Your turn): выберите три эфирных масла, которые, по вашему мнению, могут понравиться или понадобиться вашему питомцу, и практикуйте МЕДЛЕННЫЙ метод.

Советы по безопасности. Краткое изложение

- Всегда разбавляйте эфирные масла для местного применения.
- Убедитесь в состоянии здоровья вашего животного.
- Не используйте масла вблизи чувствительных зон.
- Используйте водный диффузор для ароматического использования, позволяя вашему питомцу свободно покидать комнату.
- Соблюдайте осторожность с беременными, кормящими или молодыми животными, а также с теми, кто принимает лекарства.
- Избегайте нанесения масел местно, если животное использует местное лекарство или накожный пластырь.
- Не давайте вашему питомцу продукты, содержащие ксилит.
- Используйте только чистые эфирные масла.
- Наблюдайте за поведением вашего животного.

Если у вашего питомца возникнет неблагоприятная реакция, разбавьте эфирное масло базовым маслом. Большинство реакций проходят в течение 24–48 часов. Прекратите использование, если у

вашего питомца появятся признаки дискомфорта, такие как слюнотечение, прищуривание, потирание морды, голос, дрожь, рвота или диарея.



Питание домашних животных

Здоровье начинается с питания — для нас и наших четвероногих друзей. Питание — основа благополучия, и то, чем мы кормим (или не кормим) своих питомцев, действительно имеет значение. Хотя не существует универсального подхода к питанию домашних животных, некоторые общие рекомендации и практики могут помочь поддержать здоровье кишечника у ваших питомцев.

Качественное питание имеет решающее значение. Кормление вашего питомца цельной, сбалансированной диетой, дополненной поливитаминами, необходимо. Дозировка любой добавки должна корректироваться в соответствии с массой тела вашего питомца.

Добавление цельных продуктов в качестве дополнения к рациону питомца полезно и может также помочь ему прожить дольше, согласно исследованиям. Добавление 25% корма вашего питомца к таким продуктам, как утка, говядина, лосось, костный бульон, кролик, курица, ананас, капуста, шпинат, спирулина, индейка, морковь, ежевика, огурец, брокколи, цуккини, клубника, тыква, спаржа, яйца, черника или сардины, настоятельно рекомендуется, и ваш питомец скажет вам спасибо!

Желудочно-кишечный тракт вашего питомца (кишечник) охватывает не только желудок и кишечник. Он включает в себя другие жизненно важные компоненты, такие как зубы, слюнные железы, пищевод, печень, поджелудочную железу и желчный пузырь.

Кроме того, гормоны, выделяемые в кишечнике вашего питомца, регулируют пищеварение, а ферменты помогают усваивать и использовать питательные вещества из пищи. Кишечник также содержит лимфоидную ткань, которая составляет более 70% иммунной системы. По мере того, как мы узнаем больше о кишечнике, мы обнаруживаем, насколько он защищает общее здоровье.

Профилактика и потенциальное продление жизни вашего питомца начинается со здорового кишечника. Но как мы можем защитить кошек, собак и других от многочисленных проблем, с которыми они сталкиваются в жизни?

Хотя простого ответа нет, добавление пищеварительных ферментов, пробиотиков и натуральных витаминных и минеральных добавок (без ненужных наполнителей) является отличной отправной точкой.

Оценка корма, который вы даете своему питомцу, и изучение ингредиентов также имеют решающее

значение. Уделите время, чтобы проверить этикетку состава на корме вашего питомца — эти ингредиенты вызывают у вас чувство уверенности или беспокойства?

Корм, который потребляет ваш питомец, наряду с такими факторами, как его возраст и состояние здоровья, может привести к дефициту ферментов, что приводит к дисбалансу питания, который может повлиять на здоровье.

Но что именно представляют собой пищеварительные ферменты? Ферменты — это специализированные белки, отвечающие за тысячи основных функций в организме, одной из самых важных из которых является расщепление и усвоение питательных веществ из пищи.

Поджелудочная железа вырабатывает три основных пищеварительных фермента, каждый из которых играет уникальную роль:

- **Протеаза:** расщепляет белки на аминокислоты.
- **Липаза:** расщепляет жиры на жирные кислоты и глицерин.
- **Амилаза:** расщепляет углеводы на сахара.

Кроме того, тонкий кишечник вырабатывает другие пищеварительные ферменты:

- **Лактаза:** расщепляет лактозные сахара, содержащиеся в молоке.
- **Сахараза:** расщепляет сахарозу.

Добавки пищеварительных ферментов — это практичный способ поддерживать здоровье и счастье вашего питомца как можно дольше, поддерживая здоровье его кишечника. Идеальная добавка пищеварительных ферментов должна быть на основе цельной пищи и включать минеральные кофакторы и другие полезные ингредиенты, такие как:

- **Протеаза:** расщепляет белки на пептиды и аминокислоты.
- **Папаин:** расщепляет белки.
- **Амилаза:** расщепляет углеводы, крахмалы и сахара.
- **Липаза:** расщепляет жиры и масла для усвоения.
- **Лактаза:** расщепляет лактозу, содержащуюся в молочном сахаре.
- **α -галактозидаза:** расщепляет сложные полисахаридные сахара, содержащиеся в бобовых.
- **Целлюлаза:** расщепляет клетчатку на фруктозу и глюкозу для использования энергии.
- **Сахараза:** расщепляет сахарозу на фруктозу и глюкозу для получения энергии.
- **Антиглутеновая ферментная смесь:** расщепляет глютен.
- **Смесь Tummy Tamer** (экстракты семян мяты, имбиря и тмина): успокаивает пищеварительный тракт.

Пробиотики — еще одно прекрасное дополнение к рациону вашего питомца.

На протяжении многих лет пробиотики привлекали внимание своей способностью поддерживать здоровье пищеварительной системы. Домашние животные могут получать такую же пользу, как и люди. Пробиотики — это полезные бактерии, которые обеспечивают ряд преимуществ для домашних животных. Они могут поддерживать как пищеварительную, так и иммунную системы, способствуя здоровью кишечника. Рассмотрите возможность добавления пробиотиков, когда у вашего питомца проблемы с пищеварением, или использования их в качестве части ежедневной рутины вашего питомца для общего здоровья.

Натуральные источники пробиотиков, такие как простой греческий йогурт, простой кефир или сырое козье молоко, отлично подходят как для собак, так и для кошек.

Обязательно выбирайте простые сорта без добавления сахара, заменителей сахара или ароматизаторов. Добавки также являются вариантом источника пробиотиков. При выборе пробиотической добавки ищите ту, которая содержит пребиотические волокна, пробиотики и постбиотики. Другим важным фактором является обеспечение того, чтобы пробиотик находился в системе доставки, где он может пройти через суровую кислую среду желудка нетронутым, высвобождаясь только тогда, когда он находится в более гостеприимной среде.



Примечание по безопасности:

не давайте своим питомцам продукты, содержащие ксилит, так как он токсичен как для собак, так и для кошек.

Незаменимые жирные кислоты являются фаворитами среди владельцев домашних животных для поддержки здоровья кожи и шерсти, но эти добавки предлагают множество дополнительных преимуществ. Обычно встречающиеся в рыбьем жире, жирные кислоты омега-3 являются одной из лучших добавок, которые можно добавить в рацион собаки или кошки. Омега-3 поддерживают иммунную систему, здоровье сердечно-сосудистой системы, сердца, органов, суставов, кожи, функции мозга, памяти, зрения и многого другого.

Для собак и кошек рыбий жир является наиболее биодоступной формой жирных кислот омега-3.

Поскольку эти животные не могут вырабатывать омега-3 самостоятельно, их необходимо добавлять в их рацион. Омега-3 также помогают сбалансировать жирные кислоты омега-6, которые и так в изобилии присутствуют в большинстве рационов домашних животных.

Чтобы использовать омега-кислоты для собак и кошек, давайте их внутрь ежедневно. Обязательно следуйте инструкциям по дозировке —обычно рекомендуемая доза омега-3 составляет 450–500 миллиграммов на 10–20 фунтов веса тела.

Собакам и кошкам нужны витамины и основные питательные вещества для поддержания общего здоровья и благополучия. Независимо от того, находится ли ваш питомец на коммерческой или домашней диете, поливитамины могут помочь ему получить необходимые питательные вещества.

Мультивитамины — это не просто витамины; это идеальная смесь витаминов, минералов, клетчатки и других необходимых питательных веществ, которые могут отсутствовать в корме вашего питомца.

Правильный баланс витаминов и минералов в мультивитаминах способствует оптимальному здоровью питомца, от крепких костей до блестящей шерсти, здоровой кожи и обильной энергии, а также здоровых зубов и десен — все изнутри. Дефицит витаминов может привести к различным проблемам со здоровьем, включая проблемы с кожей и глазами, потерю веса, мышечную слабость, желудочно-кишечные расстройства и другие состояния. Включение ежедневных мультивитаминов в режим питания вашего питомца может помочь избежать этих проблем. При выборе поливитаминов для вашего питомца учтите следующее:

- Никаких искусственных ароматизаторов или наполнителей
- Основные витамины в соответствии с потребностями (например, А, В, С, D3, Е, кальций, фосфор, калий, цинк, магний, железо, марганец, селен, холин и таурин)
- Соответствующая дозировка витаминов в зависимости от веса вашего питомца (не слишком

много и не слишком мало)

- Тестирование эффективности и безопасности

Ежедневные добавки являются отличным способом для поддержания общего здоровья вашего питомца и балансировки его рациона. Хотя использование человеческих добавок для домашних животных обычно не рекомендуется из-за различных диетических и питательных потребностей, есть некоторые безопасные и эффективные варианты. Проконсультируйтесь с ветеринаром, чтобы определить, что лучше всего подойдет вашему питомцу.

Пищеварение домашних животных

Здоровье кишечника имеет важное значение для общего благополучия. Пищеварительный тракт включает все органы, которые принимают и обрабатывают пищу. Он охватывает поджелудочную железу, желчный пузырь и лимфатическую ткань в кишечном тракте. Важно отметить, что на здоровье кишечника и пищеварения вашего питомца также влияют все другие системы органов тела. Понимание того, как поддержать питомца, испытывающего расстройство пищеварения, имеет решающее значение, как и знание того, что эфирные масла часто могут помочь облегчить проблемы с пищеварением.

Некоторые эфирные масла, которые поддерживают пищеварительный тракт, включают DigestZen®, имбирь, копайбу, мирру, ладан, лаванду и фенхель.

Проблемы с зубами распространены в ветеринарном мире.

Владельцы домашних животных должны ежедневно чистить зубы своих питомцев зубной пастой без фтора, чтобы минимизировать образование зубного камня, поскольку проблемы с зубами могут вызывать дискомфорт во рту. Для местного применения на пораженные области можно использовать разбавленные мирру и бессмертник.

Копайба также может приниматься перорально, в виде мягкой гелевой капсулы или разбавленного эфирного масла, чтобы облегчить дискомфорт.

Желудочно-кишечный тракт содержит основные органы пищеварительной системы: пищевод, желудок и кишечник. Проблемы с пищеварением могут поражать весь тракт или быть локализованы в определенной области. Такие симптомы, как рвота, диарея и потеря аппетита, могут указывать на периодические расстройства пищеварения.

Большим преимуществом использования эфирных масел является местное применение на живот и позвоночник позволяет маслам впитываться, тем самым поддерживая пораженную область. Для собак и кошек местное применение разбавленных DigestZen, Копайбы, Мирры и Лаванды на живот может помочь облегчить дискомфорт желудочно-кишечного тракта. В зависимости от веса вашего питомца эти эфирные масла также могут быть введены перорально. В помимо эфирных масел, рекомендуется прием пробиотиков и омега-3 жирных кислот, чтобы помочь нормализовать микробиом кишечника.

Поджелудочная железа — это небольшой орган около желудка и первой части тонкого кишечника. Она вырабатывает ферменты, которые способствуют перевариванию пищи, и выделяет инсулин, чтобы помочь регулировать уровень сахара в крови. Наиболее распространенными угрозами для здоровой функции поджелудочной железы у собак являются употребление жирной пищи или резкие изменения в рационе. У кошек причина проблем с поджелудочной железой часто неизвестна.

Здесь можно использовать те же эфирные масла, которые рекомендуются для поддержки пищеварения. Кроме того, Frankincense и AromaTouch® можно наносить на область живота каждые несколько часов, уделяя особое внимание верхней части живота. Продукты

с успокаивающими ароматами, такие как dōTERRA Serenity® и Лаванда, также можно распылять, чтобы облегчить тревожные чувства у вашего питомца.



Метаболизм и домашние животные

Как и у людей, метаболизм — это процесс, посредством которого питомец преобразует пищу в полезную энергию. Метаболизм питомца зависит от таких факторов, как генетика, возраст, гормоны, питание, уровень активности и стресс. Есть несколько способов, которые мы можем поддерживать метаболизм наших питомцев, чтобы они оставались здоровыми и счастливыми.

Начните со здоровой диеты и избегайте перекармливания. Ожирение является серьезной проблемой среди домашних животных в Северной Америке, и оно может негативно влиять на здоровье суставов и органов, потенциально приводя к сокращению продолжительности жизни. Многие люди не осознают, когда их питомец имеет избыточный вес, и могут не иметь четкого понимания того, как выглядит здоровое состояние тела для их питомца.

Вот примеры оценок состояния тела у собак и кошек:

Поддержка здоровья пищеварительной системы вашего питомца также может помочь в поддержании здорового обмена веществ. Пробиотики и пищеварительные ферменты можно безопасно использовать для этой цели.

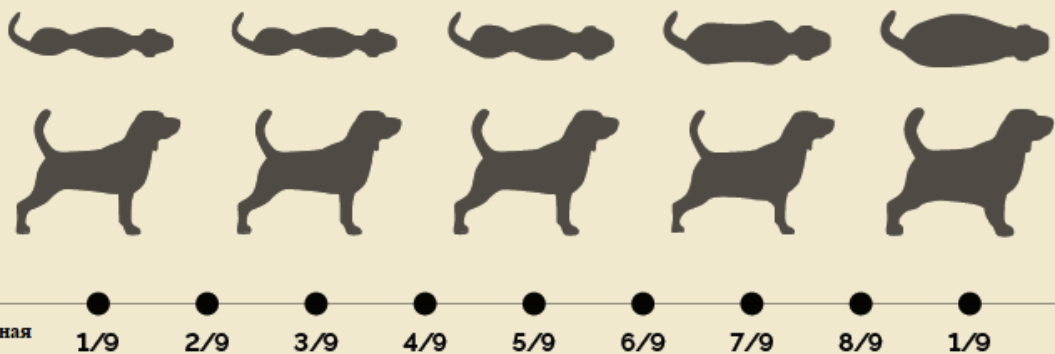
Ограничьте количество лакомств и закусок, которые вы даете своему питомцу между приемами пищи, чтобы избежать значительного увеличения потребления калорий. При необходимости выбирайте полезные лакомства. Многие питомцы любят овощи, такие как морковь, брокколи, болгарский перец и огурцы, или фрукты, такие как нарезанные кусочки яблок. Просто не давайте питомцу изюм и виноград, когда включаете фрукты в его рацион. Это может быть здоровой альтернативой более обработанным лакомствам для собак, которые также содержат больше калорий.



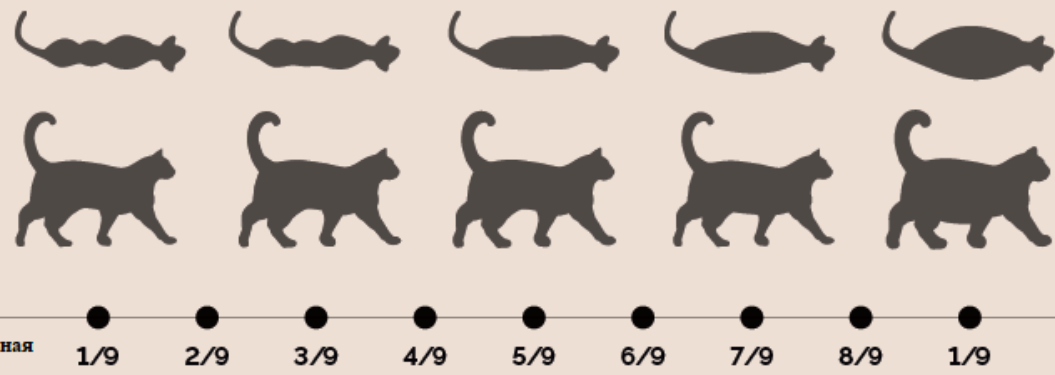
Оценка Состояния тела



Оценка состояния тела собак



Оценка состояния тела кошек



Оценка состояния тела по 9-Балльной шкале

1/9 Emaciated
Истощенный
6/9 Overweight
Избыточный вес

2/9 Very thin
Очень худой
7/9 Heavy
Полный

3/9 Thin
Худой
8/9 Obese
Ожирение

4-5/9 Ideal weight
Идеальный вес
9/9 Severely obese
Тяжелое ожирение



Поощряйте регулярные занятия спортом вашего питомца. Это помогает поддерживать здоровый вес и способствует наращиванию сухой мышечной массы.

Мышечная масса стимулирует обмен веществ, поэтому для питомцев важно наращивать сильные, здоровые мышцы. Вы, вероятно, слышали, что мышцы сжигают жир. По мере старения питомцы могут терять мышечную массу, что может замедлить их метаболизм и привести к набору веса. Это изменение также может способствовать проблемам со здоровьем суставов, заставляя их чувствовать себя более некомфортно и менее склонными к тренировкам, создавая негативный цикл. Это может привести к тому, что пожилые питомцы наберут избыточный вес и будут болеть.

Однако так быть не должно — старение — это не болезнь и не диагноз. Поддерживайте активность пожилых питомцев!

Включение регулярных упражнений в повседневную жизнь собаки не только поддерживает здоровый вес и поддержание мышц, но и приносит пользу психическому здоровью, помогая предотвратить стресс и тревогу. Наши собаки заслуживают преимуществ пребывания на улице, вдыхания свежего воздуха и наслаждения природой так же, как и мы. Так что возьмите поводок и сделайте ежедневные прогулки нормальной частью распорядка дня вашей собаки.

Упражнения так же важны для метаболизма кошки, как и для контроля веса. Домашние кошки легко набирают лишний вес, что может привести к другим проблемам со здоровьем, таким как диабет и проблемы с мочевыводящими путями. Убедитесь, что вы тщательно контролируете потребление пищи вашей кошкой. Вы также можете задействовать ее инстинкт добычи, поощряя ее преследовать игрушки и испытывать удовлетворение от поимки чего-либо.

Обогащение домашней среды вашей кошки важно как для ее физического, так и для психического здоровья.

Гормоны также могут влиять на метаболизм, поэтому подумайте о том, чтобы попросить ветеринара сделать базовый анализ крови или специальные тесты, которые могут исключить распространенные проблемы с метаболизмом у домашних животных.

Многим кошкам полезно масло ягод можжевельника. Разбавьте одну каплю ягод можжевельника в четырех чайных ложках базового масла и наносите вдоль позвоночника один или два раза в день.

Движение и домашние животные

Как и для людей, физические упражнения являются жизненно важным компонентом здоровья домашнего животного. Ежедневные физические упражнения дают множество преимуществ, от снижения стресса и беспокойства до поддержки сердечно-сосудистой системы, поддержания здорового веса, сохранения сухой мышечной массы и поддержки опорно-двигательного аппарата.

Поддержание активности и подвижности наших питомцев должно быть одним из наших главных приоритетов. Количество упражнений, необходимых вашей собаке, будет зависеть от таких факторов, как размер, порода и возраст. Например, бордер-колли потребует гораздо больше упражнений, чем английский бульдог, и виды занятий также будут различаться.

Если ваш питомец не был слишком активным, важно начать медленно и постепенно увеличивать его активность. Собаки могут страдать синдромом «воина выходного дня» так же, как и люди, поэтому важно, чтобы их активность была постоянной, чтобы предотвратить травмы.

В идеале ваш питомец должен получать удовольствие от какой-либо формы аэробных упражнений каждый день.

Как уже говорилось ранее, прогулки являются отличным занятием для собак.

Для молодых собак ежедневные прогулки помогают поддерживать здоровый вес, наращивать мышечную массу и обеспечивают умственную стимуляцию, что имеет решающее значение для общего психического здоровья. Чередование быстрой ходьбы с возможностью останавливаться и обнюхивать — отличное сочетание.

Для пожилых собак ежедневные прогулки помогают обеспечить мышечную массу для поддержки суставов по мере их старения. Ходьба в ровном темпе с поднятой головой помогает перемещать вес на задние конечности, поддерживая силу мышц, поддерживающих бедра и колени. Ежедневная активность с собаками также укрепляет связь человека и животного, поскольку мы наслаждаемся временем вместе.

Многие собаки также любят такие виды деятельности, как плавание в теплую погоду. Плавание полезно для здоровья сердечно-сосудистой системы и диапазона движений суставов, и это занятие с низкой ударной нагрузкой для собак с больными суставами. Однако будьте осторожны, вытаскивая и вставляя в воду, так как это может быть тяжело для суставов. Постарайтесь держать собаку в воде до уровня локтя, позволяя ей плавать или доставать игрушки, не напрягая суставы. Ходьба по воде — примерно на уровне локтя — это еще одно занятие с низкой ударной нагрузкой, которое обеспечивает хорошую тренировку для ее мышц. Начинайте медленно, так как ходьба по воде может быть сложной.

Кошкам также нужна ежедневная активность, чтобы предотвратить ожирение и оставаться умственно занятыми. Как упоминалось ранее, используйте их инстинкт добычи и попытайтесь заставить их преследовать игрушки. Кошачьи мячики или игрушки-палочки могут поддерживать игривость и молодость сердца кошек. Размещение лакомств на разных уровнях кошачьих башен может побудить их лазать и играть. Вы также можете взять двухлитровую бутылку из-под газировки, вырезать несколько квадратов по одному дюйму по бокам и положить внутрь немного маленьких лакомств или сухого корма. Вашей кошке понравится кататься и бить по бутылке, чтобы из нее выпала еда.

Многих кошек можно научить ходить на поводке, что позволит им безопасно наслаждаться прогулкой на свежем воздухе. Попробуйте!

Чтобы поддержать способность вашего питомца к физическим нагрузкам, важно заботиться о его опорно-двигательном аппарате. dōTERRA предлагает несколько продуктов, которые подходят для использования с домашними животными.

Эфирное масло копайбы оказывает множество преимуществ для опорно-двигательного аппарата и хорошо переносится как собаками, так и кошками. Разбавьте шесть-восемь капель в двух чайных ложках (10 мл) базового масла для собак и две-четыре капли в двух чайных ложках (10 мл) для кошек.

Используйте метод поглаживания, чтобы нанести копайбу на их мышцы и суставы, если они проявляют признаки дискомфорта или скованности.

Вы можете добавить такое же количество лаванды в раствор копайбы и дать им насладиться успокаивающим ароматом. Это отличный способ помочь питомцам расслабиться вечером после дня упражнений или успокоить пожилых людей для хорошего ночного сна. Копайбу также можно вводить перорально для поддержки суставов и для улучшения уровня комфорта. Собакам весом более 30 фунтов давайте одну капсулу Копайбы один или два раза в день. Собакам весом менее 30 фунтов и кошкам окуните зубочистку в эфирное масло Копайбы и добавьте это небольшое количество во влажную пищу или лакомство.

Разбавленный AromaTouch® также можно безопасно использовать для собак.

Разбавьте четыре-шесть капель в двух чайных ложках (10 мл) базового масла и помассируйте любые напряженные мышцы или жесткие суставы. Массаж собак дает много преимуществ. Молодым или беспокойным собакам массаж может помочь успокоиться и является прекрасным способом укрепить доверие.

Пожилым питомцам он позволяет обнаружить болезненность или скованность в определенных группах мышц, а также любую потерю диапазона движения в их суставах или общей мышечной массе. Собакам также может быть полезна куркума. Собакам весом более 30 фунтов давать одну двухкамерную капсулу куркумы один или два раза в день для поддержки суставов. Собакам весом менее 30 фунтов можно смешивать с едой или помещать в гелевую капсулу одну или два раза в день одну каплю эфирного масла куркумы. В качестве альтернативы вы можете использовать его местно, поместив четыре-шесть капель в две чайные ложки (10 мл) фракционированного кокосового масла и нанося его на суставы один или два раза в день.

Подумайте о том, чтобы нанести одну каплю dōTERRA Breathe® на шарф или диффузор на шее вашей собаки за 15 минут до напряженной деятельности, чтобы помочь открыть дыхательные пути и подготовить ее к нагрузке.

Определите, какие виды деятельности вам и вашему питомцу нравятся больше всего, чтобы оставаться активными, подвижными и здоровыми. Позвольте вашему пушистому другу ощутить преимущества эфирных масел dōTERRA!

Отдых и сон домашних животных

Компания dōTERRA разработала несколько замечательных продуктов на основе эфирных масел, которые помогают достичь здорового сна и отдыха не только для вас, но и для вашего питомца. Два таких продукта, которые ветеринары обычно используют для создания спокойной среды для домашних животных, — это Lavender и dōTERRA Serenity® Restful Blend.

Лаванда — это натуральное эфирное масло с восхитительным ароматом, успокаивающим эффектом и смягчающими свойствами, что делает ее эффективной для лечения незначительных раздражений кожи, таких как ссадины и укусы насекомых. Лаванду можно наносить местно, распылять или принимать внутрь как вам, так и вашему питомцу.

Однако из-за фальсификации многих продуктов на основе лаванды на рынке (лосьоны, шампуни, мыло и свечи) рекомендуется использовать только сертифицированную CPTG чистую проверенную лаванду

Grade® для себя и своего питомца.

Обязательно следуйте инструкциям по применению этого исключительного масла.

Чтобы насладиться успокаивающим эффектом лаванды, капните две капли для кошек или мелких собак и четыре капли для средних или крупных собак на ладонь. Затем натрите маслом две разные подушечки лап вашего питомца. Это местное применение можно повторять каждые 30 минут, если необходимо, хотя обычно двух применений достаточно для достижения желаемого эффекта.

Лаванду можно непрерывно распылять в смотровой или дома, чтобы создать успокаивающую обстановку. Эти успокаивающие методы использовались в некоторых ветеринарных клинических практиках, и никаких побочных реакций не наблюдалось. Второй продукт на основе эфирного масла, который следует рассмотреть для отдыха, — это dōTERRA Serenity®. Эта уникальная смесь (включающая масло лаванды) также создает успокаивающую и спокойную обстановку. Как для людей, так и для домашних животных распыление dōTERRA Serenity особенно полезно перед сном. Поместите три -четыре капли в диффузор. Обязательно внимательно следуйте инструкциям по использованию диффузора.

При распылении эфирных масел убедитесь, что ваш питомец всегда может выйти из помещения, если ему не понравится запах или контакт с эфирным маслом. Распыление dōTERRA Serenity в сочетании с местным применением лаванды поможет создать успокаивающую обстановку и способствовать спокойному ночному сну вашего питомца.

Многие питомцы также могут извлечь пользу из распыления dōTERRA Balance®, поскольку оно способствует созданию спокойной обстановки. А если ваш питомец храпит, распыление dōTERRA Breathe® может помочь ему спать более спокойно.



Управление стрессом с домашними животными

Многие из нас готовы на все, чтобы приютить своих питомцев и показать им свою любовь.

Несколько лет назад пандемия привела к резкому увеличению числа недавно принятых кошек и собак.

Уровень усыновления резко возрос, но у питомцев не всегда были наилучшие возможности для социализации и обретения уверенности. Жизнь была разной для всех.

Для многих питомцев было замечательно иметь дома с членами семьи. Однако, когда дети возвратились в школу, а взрослые вернулись на работу, питомцы пережили значительные изменения.

Тревожные чувства могут проявляться по-разному — некоторые питомцы становятся грустными и вялыми, другие становятся разрушительными и шумными, а у некоторых могут даже развиваться физические недуги, которые нарушают их пищеварительную систему или приводят к кожным заболеваниям.

Как мы можем помочь нашим питомцам приспособиться к новым ситуациям и стрессу? В некоторых клинических практиках успокаивающая смесь Adaptiv® и масло копайбы оказались поддерживающими. Эти эфирные масла безопасны и эффективны для питомцев всех возрастов и размеров.

Наносите версии Touch® местно два-четыре раза в день, покатав флакон в ладони, а затем погладив питомца по голове, спине, животу или крестцу.

Впечатления должны быть положительными и краткими; например, кошка может позволить быстро провести по своей спине.

Вы также можете распылять Adaptiv и Copaiba в течение 20–30 минут или в течение дня, используя диффузоры на водной основе dōTERRA.

Adaptive содержит эфирное масло магнолии, которое имеет более высокое содержание линалоола, чем лаванда, что делает его успокаивающим. Нероли и розмарин также имеют высокий уровень линалоола. Копайба, благодаря своей мощной концентрации бета-кариофиллена (BCP), успокаивает нервную систему и улучшает работу мозга и память. Исследования показали, что BCP улучшает поведенческие и биохимические реакции на хронический стресс.

Когда вы наносите и распыляете эфирные масла для своего питомца, вы также получаете пользу. Домашние животные чувствительны к нашим эмоциям и остро осознают нашу нервность, страх или беспокойство. Постарайтесь отложить эти эмоции в сторону и проецировать уверенность на своего питомца. Выходите из дома без долгого, драматического ухода и возвращайтесь без грандиозного празднования. Ваше спокойное, беспечное отношение на самом деле полезно. Кроме того, вы можете оставить включенным радио или телевизор для комфорта.

Копайба и Адаптив — отличный выбор для поддержки адаптации вашего питомца к новым или сложным ситуациям. Некоторые животные могут реагировать в течение нескольких дней. Но для наилучшего результата примите на себя обязательство использовать эти эфирные масла постоянно в течение нескольких недель. Наши питомцы благодарны, когда мы помогаем им облегчить их эмоции.

Снижение токсической нагрузки домашним животным

dōTERRA рассмотрела вопрос снижения токсичных нагрузок в вашей среде, как объясняется в разделе «Снижение токсичной нагрузки: внутри и снаружи» на веб-сайте dōTERRA.

Информация применима к семьям и домашним животным.

Все, что потенциально токсично для нас, может быть также токсично для наших домашних животных. Из-за небольшого размера большинства домашних животных и их тесного контакта с поверхностями и землей, они постоянно подвергаются воздействию потенциально токсичной среды.

Рекомендуется ознакомиться с этой статьей, поскольку она предоставляет информацию о потенциально токсичных продуктах и предлагает натуральные продукты, которые помогут снизить токсичную нагрузку в вашей среде.

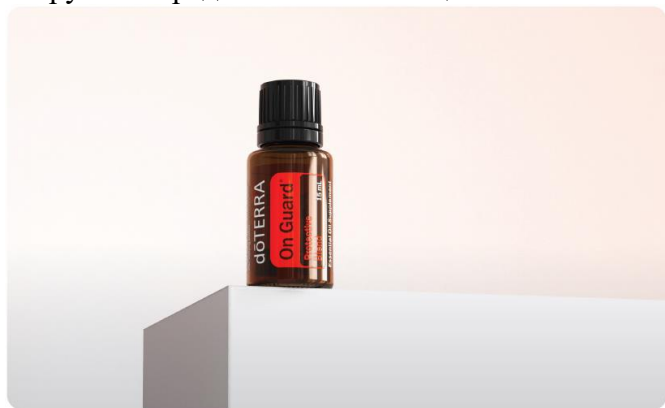
Ветеринары часто лечат пациентов, которые заболели из-за токсинов в их среде. У домашних животных могут развиваться проблемы с кожей, дыханием и внутренними органами.

Воздействие определенных продуктов, содержащих токсины, может даже опасно для жизни. Обычные бытовые продукты — средства для мытья полов, стиральные порошки, очистители унитазов — могут

содержать токсины, которые могут навредить вашему питомцу. Помните, что некоторые домашние животные, особенно некоторые собаки, будут есть все, даже несъедобные предметы, такие как пластиковые бутылки, деревянные заборы или резиновые мячи. Эти продукты могут содержать токсичные вещества.

Если ваш питомец заболел из-за вероятного воздействия токсичных веществ, постарайтесь идентифицировать продукт, чтобы ваш ветеринар мог проанализировать ингредиенты и разработать план лечения.

Выяснить, какие токсичные вещества в вашей жизни вредны для здоровья питомца, безусловно, является сложной задачей. Поэтому избегание синтетических предметов и использование только натуральных продуктов, таких как эфирные масла dōTERRA, поможет снизить воздействие токсичной нагрузки в среде вашего питомца.



Ключевой рекомендацией по снижению потенциальной токсичной нагрузки в среде обитания вашего питомца является dōTERRA On Guard®. Эта смесь эфирных масел является отличным чистящим средством для столешниц, полов и любых поверхностей, которые ваш питомец может лизать или с которыми он может столкнуться. Просто следуйте инструкциям по применению. Другие продукты dōTERRA On Guard (такие как моющее средство dōTERRA On Guard, дезинфицирующий спрей для рук dōTERRA On Guard и очищающий концентрат dōTERRA On Guard) также помогут снизить токсичную нагрузку на вашу семью и питомцев.

Распыление dōTERRA On Guard также является эффективным методом снижения токсичной нагрузки, вызванной угрозами, передающимися по воздуху.

Для собак с проблемами кожи, вызванными вдыханием предполагаемых воздушных токсинов, рекомендуются защитные мягкие капсулы dōTERRA On Guard+™ (одна капсула два раза в день для средних и крупных собак). Для маленьких собак просто распылите dōTERRA On Guard, следуя тем же инструкциям, что и для вашей семьи. И помните, всегда следите за тем, чтобы у вашего питомца был открытый выход из комнаты или зоны распыления на случай, если ему не понравится запах или контакт с распыляемым эфирным маслом.

Еще один рекомендуемый продукт dōTERRA для домашних животных, которые чихают или имеют заложенность носа из-за воздействия воздушных токсинов, — это dōTERRA Breathe®. Распыление этой масляной смеси может помочь снять заложенность верхних дыхательных путей как у вашего питомца, так и у вашей семьи. dōTERRA Breathe приятно пахнет и, как правило, хорошо переносится домашними животными. Следуйте инструкциям по использованию диффузора и добавьте в него три-четыре капли.

Когда речь идет о токсических нагрузках, которые могут потенциально повлиять на внутренние органы собак, рекомендуется эфирное масло лимона. Оно способствует хорошему здоровью внутренних органов, помогая очищать печень и почки от токсинов. Лимон можно распылять или давать собакам внутрь. При распылении рекомендуется добавлять три-четыре капли эфирного масла лимона в водный диффузор. Для перорального применения добавьте две-три капли в корм для собаки на одно кормление.

Токсичные нагрузки в вашей среде действительно существуют. Их снижение имеет решающее значение для здоровья как вашей семьи, так и вашего питомца.

Рекомендуемые здесь эфирные масла oTERRA просты и легки в использовании. Для получения дополнительной информации и рекомендаций относительно использования эфирных масел для вашего питомца проконсультируйтесь с ветеринарным врачом, который разбирается в этих (и других) продуктах oTERRA.

Осознанный уход за домашними животными

Когда семья решает завести нового щенка или котенка, они ищут информацию о ветеринарах, вакцинах, идеальном корме, стерилизации и кастрации и т. Д. Возникает чувство достижения после успешного проведения щенка или котенка через первый год жизни.

Однако реальность такова, что впереди еще много лет, и проблемы возникнут и после первого года. Крайне важно обучиться правильному уходу за домашними животными на протяжении всей жизни и потенциальным проблемам со здоровьем, которые могут повлиять на вашего питомца.

Проведение собственного исследования может быть пугающим, особенно с учетом огромного количества мнений, доступных в Интернете. Мы призываем вас задавать вопросы и искать ответы из надежных, проверенных источников, таких как ваши местные ветеринары (и предлагаемые ими методы) и ветеринарные группы, такие как Американская ветеринарная медицинская ассоциация.

Многие люди знакомы с этой поговоркой: «унция профилактики стоит фунта лечения». Это верно как для человеческой, так и для ветеринарной медицины. Ежегодные осмотры здоровья рекомендуются вашему питомцу, так же как и вам вашим врачом и стоматологом. Домашние животные, как правило, скрытны, когда они плохо себя чувствуют. Ежегодные осмотры здоровья позволяют ветеринарам выявлять проблемы раньше, что приводит к лечению, которое обычно менее затратно и более успешно.

Эти осмотры также позволяют вашему ветеринару давать важные рекомендации (на основе предрасположенности породы), чтобы обеспечить долгую, здоровую жизнь вашего питомца. Не менее важно ознакомиться с нормальным поведением и распорядком дня вашего питомца. Эти знания являются ключом к оценке того, как ваш питомец чувствует себя дома, и замечать, если возникают проблемы.

Поддержание здорового веса вашего питомца чрезвычайно важно и тесно связано с хорошо сбалансированной диетой. Как и у людей, здоровый вес снижает риск возникновения определенных проблем со здоровьем, включая проблемы с суставами и артрит, диабет, повышенное кровяное давление, проблемы с дыханием, проблемы со спиной, заболевания почек и некоторые виды рака. Обеспечение поддержания здорового веса у пожилых животных особенно важно, учитывая возросшие проблемы с подвижностью. Избыточный вес может напрямую влиять на продолжительность жизни питомца, а также на общее качество жизни.

Известный как король масел, ладан может быть полезен на всех этапах жизни питомца. Он чрезвычайно универсален и может безопасно использоваться для питомцев, испытывающих тревожные чувства, раздражение кожи и дискомфорт в суставах, и это лишь некоторые из проблем.

Ладан — идеальное масло для поддержки иммунитета, которое приносит пользу всем системам организма. Его можно принимать перорально, наносить местно и распылять.

Еще один вариант — защитная смесь dōTERRA On Guard®, которая может быть полезна для поддержки иммунной системы вашего питомца на протяжении всей жизни. Вы также можете распылять dōTERRA On Guard в прерывистом режиме, чтобы обеспечить дополнительную поддержку иммунитета вашего питомца.

Проактивная ветеринарная помощь

Мы все хотим, чтобы наши питомцы жили долго и здорово. Пирамида здоровья dōTERRA также применима к нашим питомцам.

Здоровье включает в себя хорошее питание, много физических упражнений, умственную стимуляцию и управление стрессом. Отведение наших питомцев к ветеринару, когда они здоровы, является обязательным условием их долголетия.

Визиты к ветеринару часто происходят, когда ваш ветеринар выявляет проблемы на самых ранних стадиях, что позволяет вам немедленно решать проблемы с помощью изменений в образе жизни, добавок, эфирных масел или лекарств. Развитие прочных отношений с вашим ветеринаром имеет решающее значение, поскольку он или она выполняет роль, аналогичную роли вашего семейного врача.

В клинической практике рекомендуются визиты два раза в год для полного физического осмотра, а также ежегодные анализы крови (чаще, если необходимо), тесты на паразитов и правильные вакцинации. Ваш ветеринар также посоветует вам правильное питание, добавки, физические упражнения и меры по уходу за вашим питомцем. Ветеринары также могут обсудить проблемы поведения, привычки к испражнениям, контроль веса и режим сна. Уход за зубами является главным приоритетом, поскольку уход за зубами вашего питомца напрямую влияет на общее здоровье и может продлить его жизнь до 25%.

Некоторые питомцы проявляют болезни более явно, чем другие, поэтому регулярные визиты к ветеринару важны для раннего выявления проблем. Например, кошки особенно хорошо скрывают свои болезни.

Перед посещением ветеринара вашему питомцу могут быть полезны эфирные масла. Многие питомцы чувствуют себя неловко, когда их помещают в переноску или везут в машине. Может помочь местное нанесение разбавленных масел dōTERRA Serenity®, Лаванды или Adaptiv® несколько раз в день, начиная за один-два дня до визита.

Если вы ранее тестировали эфирное масло, автомобильный диффузор может быть полезен для длительных поездок. Рассмотрите возможность нанесения двух-трех капель dōTERRA Serenity, Lavender или Adaptiv на полотенце, используемое в переноске или в машине, чтобы создать успокаивающую обстановку. Копайба и ладан также могут помочь. Если вашего питомца укачивает, рекомендуется нанести DigestZen® или Cardamom перед поездкой.

Помните, что питомцы очень чувствительны к нашим эмоциям. Если вы нервничаете из-за поездки к ветеринару, ваш питомец может почувствовать повышенную тревожность. Использование успокаивающих ароматов dōTERRA Serenity, Lavender или Adaptiv для себя может быть полезным.

Обсудите включение натуральных продуктов в повседневную жизнь вашего питомца с ветеринаром. Одной из ключевых добавок является пробиотик. Поддержание здорового микробиома (хороших бактерий в кишечнике, дыхательных путях, полости рта, коже и мочеполовом тракте) способствует укреплению иммунной системы, а также здоровой пищеварительной системы. Пробиотики также помогают уменьшать уровень токсинов и тяжелых металлов в организме и, как было обнаружено, снижают уровень кортизола, гормона стресса.

Еще одной важной добавкой являются жирные кислоты омега-3 (также известные как рыбий жир), которые поддерживают здоровье суставов, кожи и шерсти, функцию и развитие мозга, а также сердечно-сосудистую систему.

Омега-3 также поддерживают иммунную систему, улучшают лимфатический поток и помогают выводить токсины из организма.

Чистые эфирные масла позволяют вам решать многие проблемы со здоровьем дома. Использование эфирных масел dōTERRA может успокоить вашего питомца, ожидая приема у ветеринара в обычные часы.

Вот некоторые примеры домашнего ухода:

- dōTERRA Breathe® - для респираторной поддержки.
- DigestZen® - при периодических расстройствах кишечника.
- Copaiba и AromaTouch® - при незначительном дискомфорте.
- Lavender - при поверхностных ссадинах.
- TerraShield®, Geranium или Thyme могут эффективно отпугивать вредителей.

Натуральные бытовые продукты dōTERRA также помогают уменьшить воздействие химических веществ или токсинов на вашего питомца в доме.

Мы любим наших питомцев. Они члены семьи, и они заслуживают только самого лучшего. Мы стремимся дать нашим питомцам максимально долгую и здоровую жизнь. Оптимизируйте здоровье вашего питомца с помощью активной ветеринарной помощи, а также мощных, эффективных, безопасных и нежных эфирных масел.

